



# 遊びながら豊かな自然とふれあえる 有馬富士公園・千丈寺湖コース

**コース** 南ウッディタウン駅～有馬富士公園～千丈寺湖～ウッディタウン中央駅 (約16キロ・健脚向)

**歩行時間** 約4時間

南ウッディタウン駅から豊かな自然とふれあえる有馬富士公園・千丈寺湖畔をめぐりウッディタウン中央駅がゴール。街歩きから山歩きまで楽しめるロングコースです。

## コースガイド

### ①南ウッディタウン駅(スタート)

南ウッディタウン駅を出て、駅前のロータリーを左に曲り、すぐ先の信号を渡り右へ。約20分歩き「えるむ橋」を渡る。JRの高架を潜り、「新三田駅前」信号を渡り、すぐ先の道を左へ。しばらく歩き、福島新橋を渡り、先のガードレールがあるところを右へ。大池川沿いを約20分歩くと、福島大池。

約70分

### ②有馬富士公園内福島大池

池の周回路を左へ。しばらく歩くと表示板があり、直進して雑木林の上り道を歩く(分岐には道標あり)。広場状の場所まで来ると、そこからは上り下りの連続した尾根歩きとなり、福島大池から約1時間で、大芝生広場。その先に千丈寺湖。

約60分

### ③千丈寺湖

車道に出て左に折れ、千丈寺湖畔を歩き、加茂山第3公園・加茂山第2公園を過ぎ、約30分歩くと分岐があり直進(ここを右に曲ると青野ダム)する。さらに約25分歩き国道176号線に出て左に折れ、「加茂駐在所前」信号を渡り、直進する。青野川に突き当たり左に曲る。平成橋を渡って、住宅街を抜け、車道に出て左へ。JRの高架を潜り、「嫁が淵」信号を渡り直進。イオン前の信号を右に曲り、次の信号を左に曲るとウッディタウン中央駅。

約110分

### ④ウッディタウン中央駅(ゴール)



0 200m 1000m

## 有馬富士自然学習センター



写真提供/有馬富士自然学習センター

「キッピー山のラボ」の愛称で親しまれている体験型自然学習施設です。五感を使って感じることでできる展示で、三田の自然や里山、昔のくらしなどを分かりやすく紹介しています。

## あそびの王国



写真提供/有馬富士公園

有馬富士付近は昔から雪が多く、「雷井戸」の民話が残されています。それをもとに作られた物語「ありまふじとカミナリの子」からデザインされた遊具エリアと緑豊かな自然エリアがあり、ご家族連れに大人気のスポットです。

## 千丈寺湖



写真提供/三田市観光協会

武庫川の支流である黒川・青野川を青野ダムで堰き止めて作られた千丈寺湖は、三田市を中心に北摂北神地域の人々の大切な水道水源です。周辺は豊かな自然環境に恵まれ、市民の憩いの場となっています。